

# Willkommen im Bewegungspark Dingolfing



Geöffnet von 8 bis 21 Uhr

- Die Benutzung der Geräte erfolgt auf eigene Gefahr!
- Die Geräte sind für Personen ab 14 Jahren vorgesehen.
- Wenn Sie unter gesundheitlichen Einschränkungen leiden, sprechen Sie vor Benutzung mit Ihrem Arzt.
- Führen Sie die Übungen langsam, gleichmäßig und ohne übermäßige körperliche Anstrengungen durch.
- Es wird empfohlen, die Übungen in der Reihenfolge der Nummerierung im Plan durchzuführen.
- Sorgen Sie immer dafür, dass Sie eine sichere Stand- bzw. Sitzposition eingenommen haben.
- Halten Sie sich an den vorgesehenen Griffen bzw. Griffstangen gut fest.
- Tragen Sie bitte eng anliegende Kleidung.
- Achten Sie z.B. bei Schals darauf, dass die Kleidung sich nicht an den Geräten verfängt.
- Tragen Sie geeignetes Schuhwerk (fest sitzend, rutschfest).
- Nehmen Sie Fahrradhelme und Schlüsselanhänger ab.
- Sicherheitsbereiche sind keine Aufenthaltsflächen!
- Wenden Sie keine Gewalt an den Geräten an.



Für Hunde verboten!



Radfahren verboten!



Lärmen verboten!



Lagern, Grillen, Feuer verboten!



Alkohol, Rauchen, Drogen verboten!



Bitte Abfallkörbe benutzen!



Benutzung durch Kinder nur in Begleitung Erwachsener!

