



Seniorenbeirat der Stadt Dingolfing

# Programm

1. Halbjahr 2019

## **Wöchentlicher Sporttreff**

Dienstags ab 13 Uhr im Bewegungspark

**Ab Anfang Mai bis Ende September 9 - 11 Uhr**

## **Stammtisch**

Dienstags ab 15 Uhr im Cafe Bachmeier

Neue Gäste sind immer willkommen und werden herzlich im Kreis aufgenommen.

## **Monatlicher Spielenachmittag**

Im Stadtteilzentrum Nord. Anmeldung nicht erforderlich.

## **Monatliches Kegeln**

Kolpinghaus Obere Stadt. Anmeldung nicht erforderlich.

## **Monatliche Sprechstunde**

Jeden 1. Montag von 10 - 11 Uhr im Rathaus während dieser Zeit auch telef. unter 08731/501-0 erreichbar.

# Januar

**Montag 07.**

19 Uhr

**Kegeln**

Kolpinghaus Obere Stadt

---

**Montag 14.**

9.00 Uhr

Treffpunkt:

Bewegungspark

**Winterwanderung**

nach Frauenbiburg

mit Essen und lustigen Einlagen

Anmeldung bei Reiner Sandner

---

**Sonntag 20.**

13.30 Uhr

**Besuch des BRK-Seniorenfaschings**

in der Stadthalle

Info bei Günther Hartl

---

**Mittwoch 23.**

14 Uhr

Stadtteilzentrum

Nord

**Qi Gong-Schnupperstunde**

Qi Gong kommt aus der traditionellen chinesischen Medizin und dient der Gesundheitspflege, Entspannung und Vorbeugung.

Leitung: Martina Häringer

Auskunft bei Günther Hartl

---

**Mittwoch 30.**

14 Uhr

**Spielenachmittag**

Stadtteilzentrum Nord

# Februar

**Donnerstag 07.**

10.00 Uhr

Treffpunkt:

Stauseestrasse

**Betriebsbesichtigung**

Firma Kreißl

auf 20 Personen begrenzt

Anmeldung bei Helga Arnold

---

**Donnerstag 07.**

19.00 Uhr

**Kegeln**

Kolpinghaus Obere Stadt

Info Reiner Sandner

---

**Montag 11.**

14.00 Uhr

**Sparkasse Niederbayern-Mitte**

Dingolfing-Marienplatz

- Online-Banking

- Bargeldloses Bezahlen

- Einkaufen im Internet

Anmeldung bei Günther Hartl

---

**Mittwoch 27.**

14 Uhr

**Spielenachmittag**

Stadtteilzentrum Nord

Info Günther Hartl

# März

## **Montag 11.**

14.00 Uhr

Treffpunkt:

Isarwaldstadion

Mehrzweckgebäude

## **Wanderung an der Isar**

2 Strecken mit Gymnastiktrainer

anschließend Einkehr mit Brotzeit im  
Vereinsheim des FC Dingolfing

Anmeldung und Auskunft bei Günther Hartl

---

## **Mittwoch 13.**

Abfahrt 9.00 Uhr

Kirchweihwiese

## **Tagesfahrt zum Kloster Metten**

Führung Bibliothek

(eine der schönsten Bibliotheken der Welt)

Festsaal, Abtei und Klosterkirche

Mittagessen und Freizeit in Deggendorf

Fahrt mit Eintritt: 19€

Anmeldung bei Günther Hartl

---

## **Donnerstag 14.**

19.00 Uhr

## **Kegeln**

Kolpinghaus Obere Stadt

Info Reiner Sandner

---

## **Mittwoch 27.**

14 Uhr

## **Spielenachmittag**

Stadtteilzentrum Nord

Info Günther Hartl

# April

**Montag 8.**

Treffpunkt:

10 Uhr

ca.12 Uhr

**Radtour durchs Moos**

St. Josef Abfahrt

Einkehr in der Alte Mühle

Anmeldung bei Rudi Furtner

Nichtradfahrer willkommen

---

**Montag 15.**

19.00 Uhr

**Kegel**

Kolpinghaus Obere Stadt

---

**Mittwoch 24.**

14 Uhr

**Spielenachmittag**

Stadtteilzentrum Nord

---

**Donnerstag 25.**

Abfahrt

13.45 Uhr

Aldiparkplatz

**Halbtagesausflug nach Penk**

Besichtigung der Obstbrennerei Prückl

mit Verkostung anschließend

Brotzeit im Gasthof Pritscher Greilsberg

Verkostung: 6€

Auf 20-30 Personen begrenzt

Fahrgemeinschaften bilden

Anmeldung bei Marianne Beck

# Mai

**Mittwoch 15.**

14.00 Uhr

**Ein Nachmittag im Bewegungspark**

Training an allen Geräten

mit Boccia-Spiel

(geschulte Trainer anwesend)

Auskunft bei Günther Hartl

---

**Donnerstag 16.**

19.00 Uhr

**Kegeln**

Kolpinghaus Obere Stadt

Info Reiner Sandner

---

**Mittwoch 22.**

Abfahrt:

Kirchweihwiese

**Tagesfahrt nach Riedenburg**

Besichtigung der Rosenberg

Falknerschau- und Vorführung

Schiffahrt Riedenburg- Kehlheim

Fahrpreis all.incl. 30€

Anmeldung 15€ Anzahlung

Anmeldung bei Rudi Furtner

---

**Mittwoch 29.**

14 Uhr

**Spielenachmittag**

Stadtteilzentrum Nord

Info Günther Hartl

# Juni

**Donnerstag 06.**

Abfahrt 7.30 Uhr  
Kirchweihwiese

**Busfahrt zum Tegernsee**

Wanderung auf dem Panoramaweg  
von Gmund nach Tegernsee

Fahrpreis: 15€

Anmeldung bei Reiner Sandner

---

**Mittwoch 12.**

Beginn: 9.00 Uhr

**3. Boccia-Stadtmeisterschaft**

"Josef-Würfel-Gedächtnis - Turnier"

Anmeldung der Mannschaften bei  
Günther Hartl

---

**Montag 24.**

19.00 Uhr

**Kegeln**

Kolpinghaus Obere Stadt  
Info Reiner Sandner

---

**Mittwoch 26.**

14 Uhr

**Spielenachmittag**

Stadtteilzentrum Nord  
Info Günther Hartl

## Wichtiger Hinweis!

Die **Notfallmappe** steht auf der Homepage der Stadt Dingolfing als Download bereit, ist aber auch in gedruckter Form im Rathaus erhältlich.

Alle Termine sowie Terminänderungen und Treffpunkte werden nochmals rechtzeitig in der Tagespresse bekannt gegeben. Unkostenbeiträge sind bei Anmeldung zu entrichten werden bei Absage der Teilnahme nicht zurückbezahlt.

Ihre Ansprechpartner für alle Fragen rund um das Programm:



Günther Hartl  
Vorsitzender

Telefon: 08731-73118  
email: [hartl-guenther@t-online.de](mailto:hartl-guenther@t-online.de)



Reiner Sandner  
Stellvertreter

Telefon: 08731-3951129  
email: [reiner-sandner@t-online.de](mailto:reiner-sandner@t-online.de)



Marianne Beck  
Schriftführerin

Telefon: 08731-6771  
email: [ma.beck@online.de](mailto:ma.beck@online.de)



Rudi Furtner  
Beirat

Telefon: 08731-4554  
email: [furtnerr@t-online.de](mailto:furtnerr@t-online.de)



Helga Arnold  
Beirätin

Telefon: 08731-72548